

PARTIE A RENVOYER AU DOJO YUKI HO

BULLETIN D'INSCRIPTION DE STAGE

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

« Je m'inscris au stage d'Aïkido et Katsugen undo
qui aura lieu du au 2012.
Je joins un chèque d'arrhes de 60€ à l'ordre de «Régis Soavi ».
Le complément sera versé le premier jour du stage. »

date et signature :

Bulletin à compléter et renvoyer à :

**Dojo Yuki-hō
10 rue Dalmatie
31500 Toulouse**

remarque : en cas de désistement, il n'y aura pas de remboursement de la somme versée ; elle pourra cependant être reportée pour le stage suivant.

PARTIE A CONSERVER

Programme de stage

VENDREDI

- 18h** inscription
18h30 séance d'Aïkido
20h conférence d'introduction au Katsugen undo
(*Mouvement régénérateur*)
20h30 séance de Katsugen undo
-

SAMEDI

- 8h** séance d'Aïkido
9h30 *petit-déjeuner*
10h conférence
10h30 séance de Katsugen undo

18h30 Ameno Ukihashi Ken (séance d'arme, avec bokken ou jo)
20h conférence
20h30 séance de Katsugen undo
21h30 *Apéritif amélioré*
-

DIMANCHE

- 8h** séance d'Aïkido
9h30 *petit-déjeuner*
10h conférence
10h30 séance de Katsugen undo
11h45 conférence de fin de stage
12h15 repas de fin de stage (chacun apporte un plat)